

Qu'est-ce que la sobriété énergétique ?

Avant même de se tourner vers l'innovation technologique verte pour réduire notre empreinte carbone, il existe une solution souvent sous-estimée : la sobriété énergétique. Celle-ci apparaît indispensable pour faire face aux enjeux énergétiques de notre temps.

C'est une condition indispensable pour lutter contre le réchauffement climatique.

Notre pays s'est donné comme objectif d'atteindre la neutralité carbone à l'horizon 2050. Ceci implique de réduire par 6 les émissions de gaz à effet de serre sur notre territoire par rapport à 1990. La sobriété énergétique représente un potentiel important d'amélioration de notre impact. Concrètement, elle permet à la fois des gains énergétiques (nous consommons moins) mais aussi en termes de budget (nous dépensons moins).

Sans rentrer dans les détails on peut distinguer plusieurs types de sobriété :

- En privilégiant un équipement adapté au besoin
- En mutualisant les équipements et les usages (covoiturage, prêt de matériel entre voisins...)
- En gérant de manière raisonnable les équipements et en limitant le niveau et la durée d'utilisation.
- En nous organisant autrement dans l'espace et le temps les activités (télétravail...).
- En diminuant la consommation d'équipements et de produits (baisse d'intensité, chauffage des logements, limitation des emballages...)

De la sobriété à l'efficacité énergétique :

Bien qu'elles soient complémentaires, il ne faut pas confondre sobriété et efficacité énergétique.

En effet, tandis que la sobriété énergétique consiste à réduire la consommation d'énergie en jouant sur l'usage, l'efficacité énergétique concerne la performance de l'équipement.

Combiner ces deux dispositifs, c'est construire un modèle durable.

La sobriété énergétique est le résultat d'un questionnement sur les usages utiles et nécessaires. Couplée à l'efficacité énergétique, elle peut nous permettre de réduire nettement notre impact carbone.